

اعرفي حقوقك :

العمل أثناء الحمل و ما بعد الولادة

التمييز أثناء الحمل

- ما لا يمكن لأصحاب العمل فعله:
- الفصل من العمل أو قطع ساعات بسبب الحمل
- إجراء تغييرات غير مطلوبة باسم "السلامة"
- الاستفسار عن نوايا إنجاب الأطفال أو الإجهاض

طلب ملائمة بيئة العمل أثناء الحمل

- يجب أن تتلقى الموظفات الحوامل عموماً نفس الدعم المقدم للموظفين الآخرين ذوي الاحتياجات المماثلة
- يجب استيعاب الإعاقات ما لم تكن "مشقة لا داعي لها"
- في ولاية إنديانا ، يحق للموظفين طلب ملائمة أماكن العمل ، ولا يمكن معاقبتهم على القيام بذلك ، ويجب على أصحاب العمل تقديم إجابة

إجازة للحمل ورعاية الرضع

- السيدات الذين يعملون في شركات تضم أكثر من 50 موظفًا ويلبون متطلبات الساعة يحصلون على 12 أسبوعًا من الإجازة غير مدفوعة الأجر للاحتياجات الطبية الخطيرة ، والزيارات الطبيه ما قبل الولادة، والترابط مع الرضيع. في حالة أخذ إجازة ، يجب السماح للموظف بالعودة إلى نفس الوظيفة دون أي تأثير.

ضخ الثدي أثناء العمل

- بموجب قانون الولايات المتحدة ، يحق للموظفين المؤهلين للعمل الإضافي الحصول على فترات راحة لعمل الضخ ، غير مدفوعة الأجر
- في ولاية إنديانا ، إذا كان مكان العمل به أكثر من 25 موظفًا ، يحق للأمهات الجدد الحصول على فترات الراحة المعتادة
- إذا كان "ممكناً بشكل معقول" ، فيجب توفير مساحة خاصة للسيدات غير الحوامل أو أماكن التخزين الباردة
- يعتبر التمييز في الضخ للرضاعه ، بشكل عام تمييزاً على أساس الجنس - أسألي دائماً عن فترات للراحة!

اعرفي حقوقك:

العمل أثناء الحمل و ما بعد الولادة

الى اين تذهبين

- لجنة تكافؤ فرص العمل الأمريكية - إنديانابوليس (نموذج شكوى عبر الإنترنت)
- لجنة الحقوق المدنية في إنديانا
- اتصلي بممثل النقابة الخاص بك ، إذا كان لديك
- رقم هاتف المساعدة لتوازن أفضل - 1-833-633-3222
- مركز قانون العمل / الحياة - 1-415-703-8276
- جمعية محامي العمل الوطنية

ماذا تحضرين

- دليل الموظف
- أي وثائق طبية قابلة للتطبيق
- أي إشعارات تأديبية تعتقدي بأنها قد تكون مرتبطة بالحمل أو مشاكل ما بعد الولادة
- أي اتصالات مكتوبة أخرى مع صاحب العمل الخاص بك
- مفردات راتب حديث (الإيصال)
- معلومات الاتصال بممثل الاتحاد واتفاقية المفاوضة الجماعية (إن وجدت)

ماذا تقولين

- ما الذي تطلبين للمساعدة فيه
- أقوالك لأصاحب العمل الخاص بك و ردهم
- إذا تم فصلك من العمل أو تأديبك ، فلماذا تعتقدين أنه بسبب الحمل أو مشاكل ما بعد الولادة
- كيف سيصف رئيسك في العمل الإجراء التأديبي الخاص بك - حتى لو كنت لا تعتقدين أنه عادل أو صحيح



GRASSROOTS MCH

تتقدم مبادرة Grassroots MCH بامتنان إلى ديورا ويدس ، الأستاذة في IU Maurer School of Law ، لدعمها في تطوير هذه المواد.

هذه المواد مخصص لأغراض إعلامية فقط.